

پاتولوژی: یک ماه بعد از جراحی جواب پاتولوژی از آزمایشگاه پیگیری شود و بعد از اخذ آن جهت رویت به پزشک معالج مراجعه شود.



اولین ویزیت بعد از جراحی: بین ۳ تا ۷ روز بعد از جراحی طبق صلاح دید پزشک معالج جهت ویزیت مراجعه شود و بخیه ها بین ۷ الی ۱۰ روز بعد از جراحی کشیده می شود.

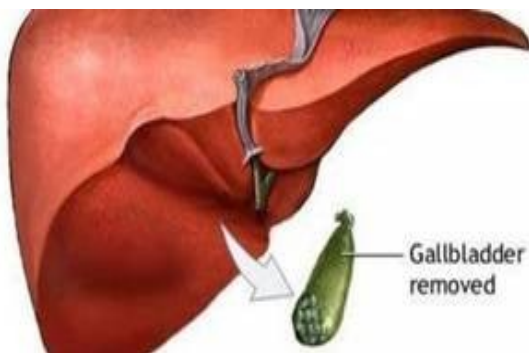
علائم طبیعی: احساس تهوع و استفراغ ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از جراحی، درد محل جراحی و شانه و نفخ شکم یک الی دو هفته بعد از جراحی طبیعی است.

علائم هشدار: در صورت تب، ضعف، بی حالی و خروج ترشحات چرکی از محل جراحی و یا تورم و قرمزی شدید محل جراحی و یا عدم تحمل خوردن و آشامیدن به اورژانس بیمارستان مراجعه شود.

تماس با بیمارستان (واحد ارتقاء سلامت): در صورت بروز هر گونه مشکل سریع به بیمارستان کمالی مراجعه نمایید یا با شماره تلفن ۳۲۲۶۶۸۵۰ وقت اداری تماس حاصل نمایید.



مراقبتهای پس از جراحی کیسه صفرا



مرکز آموزشی درمانی کمالی

تهیه و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت و

آموزش به بیمار

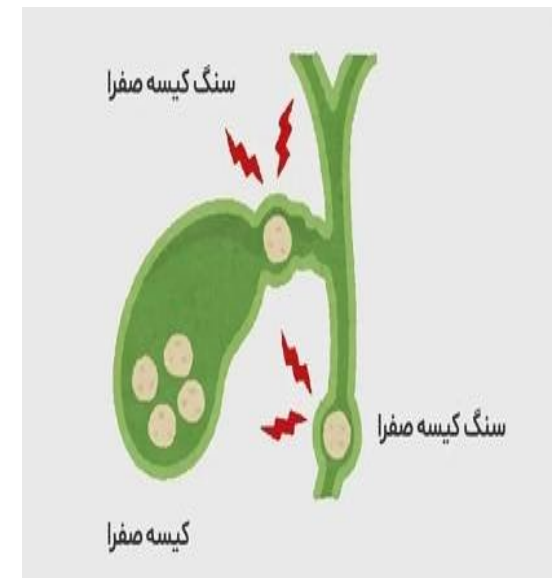
تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۶۶۸۵۰

تاریخ ویرایش: بهار ۱۴۰۵

بعد از عمل سنگ کیسه صفرا

کیسه صفرا یک ارگان گلابی شکل در زیر کبد است و وظیفه این کیسه جمع کردن و نگهداری ماده صفرا است که درون کبد ساخته می شود.

رسوبات در کیسه صفرا گاهی تبدیل به سنگ می شوند. سنگ صفرا می تواند به اندازه شن ریزه و یا به بزرگی توپ گلف باشد. اگر سنگ در مجرای صفراوی قرار گیرد و باعث انسداد شود عوارض جدی و خطرناکی خواهد داشت تا جایی که چاره ای به جز جراحی و برداشتن کیسه صفرا نخواهد بود. روش جراحی با توجه به شرایط بیمار به صورت جراحی باز شکمی یا لاپاراسکوپ (بسته) توسط پزشک تعیین می گردد.



اقدامات مراقبتی بعد از جراحی خروج کیسه

صفرا (کله سیستگتومی)

فعالیت: طی ۲۴ ساعت اول جراحی راه رفتن بیمار آغاز میشود و بعد از ۷۲ ساعت کارهای سبک و بعد از یک تا دو هفته کارهای عادی و بعد از ۴ الی ۶ هفته فعالیت سنگین و ورزش آغاز شود.

رژیم غذایی: طی ۴ تا ۶ ساعت بعد از جراحی تغذیه با مایعات شفاف، نرم و کم شیرین آغاز میشود و سپس به تدریج غذای نرم و سبک آغاز شود و بعد از ۲۴ تا ۴۸ ساعت غذای عادی آغاز شود. یک الی سه ماه غذاهای پر چرب، حجیم و هضم سنگین محدود باشد. (غذاهایی مانند فست فود، سرخ کردنی، پر چرب مثل تخم مرغ، شیرینی خامه ای، کیک، کباب و آبگوشت چرب پرهیز شود). تعداد دفعات وعده غذایی بیشتر و حجم غذا کمتر شود.



استحمام و پانسمان: ۴۸ ساعت بعد از جراحی، پانسمان برداشته شود و زخم با شامپو بچه شستشو داده شود و استحمام کامل انجام گیرد. در صورت نداشتن ترشح از زخم، دیگر نیاز به پانسمان مجدد محل جراحی بعد از استحمام نمی باشد و در صورت باز بودن و یا ترشح دار بودن زخم باید مجدد پانسمان با گاز استریل انجام شود.

توجه! توجه! توجه! توجه!

در صورت قرمزی شدید محل جراحی یا تورم و خروج ترشحات چرکی از محل جراحی سریعاً به اورژانس مراجعه شود.